

# « Apaiser le coucher des enfants hospitalisés par de jolis contes »

Mam'zelle Vitamyne, une Montrondaise au grand cœur, vient de créer « Les conteurs du soir ». Une initiative supplémentaire à l'action de Docteur Clown auprès des enfants malades.

Sophrologue et bénévole investie (notamment auprès de l'association des Placomusophiles montrondais), Laurie, alias Mam'zelle Vitamyne, vient de lancer avec succès « Les conteurs du soir » dans la Loire. Une action bénévole qui consiste à se rendre dans les hôpitaux à l'heure du coucher pour apaiser les enfants hospitalisés par le biais de jolis contes. Un moment de sérénité qui vient compléter l'action de Docteur Clown, des professionnels dont la mission est d'égayer le quotidien des jeunes malades (lire encadré).

Retour sur la genèse de cette belle aventure humaine.

## Comment est née l'idée de cette action ?

« J'ai découvert Docteur Clown lors de notre premier partenariat, il y a trois ans, avec les Placomusophiles montrondais, dont je fais partie. Nous avons alors participé à une vente de mu-selets au profit de l'association.

“ Chaque bénévole suit une formation spécifique ”

Laurie

À cette occasion, nous avons rencontré les équipes en place à Lyon et Saint-Étienne. Il s'avère qu'à Lyon, les bénévoles venaient de mettre en place l'idée de conteurs qui interviendraient en fin de journée pour accompagner les enfants à l'heure du coucher. Or il n'existait rien de similaire sur la Loire. J'ai eu envie de pouvoir proposer cette animation à nos jeunes Ligériens. »

## Comment avez-vous mis cela en place ?

« J'ai proposé l'idée autour de moi et



■ Mam'zelle Vitamyne. Photo Nouchine CADILLAT

j'ai eu beaucoup de retours positifs de personnes séduites par le projet. Mais avant de commencer à aller à la rencontre des enfants, chaque bénévole a dû suivre une formation spécifique. Il était important de bien connaître les « codes » liés à cet environnement hospitaliers pour intervenir en toute intelligence. Du côté de l'hôpital, les chefs de service ont tout de suite été enthousiastes par l'idée de cette parenthèse poétique le soir. Très rapidement, nous avons mis en place une tournée pour assurer des passages réguliers. »

## Comment se déroulent ces « séances » ?

« Chacun des conteurs intervient dans la chambre durant environ une vingtaine de minutes. Les parents qui le souhaitent peuvent rester au moment de notre passage.

Pour l'instant, nous en sommes encore à la lecture de contes mais à moyen terme j'aimerais inventer des histoires de toutes pièces. »

De notre correspondante locale  
Nouchine Cadillat

## Docteur Clown, la thérapie par le rire

Mireille Imbaud, ancienne infirmière, crée l'association Docteur Clown en 1995, à Lyon.

Depuis, plusieurs antennes locales ont ouvert leurs portes. L'association regroupe quinze clowns professionnels qui interviennent dans le Rhône, l'Ain et la Loire. L'antenne stéphanoise de l'asso-

ciation a ouvert ses portes en 2016. Depuis, elle multiplie les actions pour faire connaître Docteur Clown, recueillir des dons et permettre des interventions au CHU de Saint-Étienne et dans tout le département. Elle regroupe d'ores et déjà une douzaine de bénévoles sous la houlette du responsable Yves Blanc.

### PRATIQUE

#### ■ Docteur Clown

Pour faire un don ou proposer sa candidature en tant que bénévole (pour être conteur ou collecteur), contacter le siège à Tassin-la-Demi-Lune au 04.78.24.42.89. Bureaux ouverts de 9 h à 16 h. Antennes à Saint-Étienne, Bourg-en-Bresse et Villefranche-sur-Saône.

Possibilité de postuler sur le site [www.clown-hopital.com](http://www.clown-hopital.com)